

GUIA PARA PAIS

# TRANSTORNO DE CONDUTA (TC)

*Dra. Vanessa Ayrão Franco*

Comitê de Psiquiatria da Abenepi-Rio



## O que é?

O **transtorno de conduta** é um transtorno no qual as crianças e adolescentes apresentam padrão de comportamento caracterizado por violar regras sociais importantes, bem como desrespeitar os direitos básicos dos outros. Para o diagnóstico, esse padrão de comportamento deve ser persistente e repetitivo, além de estar presente nos últimos 12 meses.

Em geral, os portadores não aparentam sofrimento com o próprio comportamento, ou não parecem se importar com os danos provocados a terceiros.



## Quais os sintomas?

### Agressão a pessoas ou animais:

- Frequentemente provoca, ameaça ou intimida os outros;
- Frequentemente inicia lutas corporais;
- Uso de armas que podem causar ferimentos graves (pau, pedra, caco de vidro, faca, revólver);
- Crueldade com as pessoas, ferindo-as fisicamente;
- Crueldade com os animais, ferindo-os fisicamente;
- Roubar ou assaltar (confronta a vítima);
- Submeter alguém a atividade sexual forçada;



### **Destruição de propriedade:**

- Iniciar incêndio deliberadamente com a intenção de provocar sérios danos;
- Destruir propriedade alheia deliberadamente (não pelo fogo);

### **Fraude ou roubo:**

- Arrombar e invadir casa, prédio ou carro;
- Mentir e enganar para obter ganhos materiais ou favores ou para fugir de obrigações;
- Furtar objetos de valor (sem confrontar a vítima);

### **Violações graves a regras:**

- Frequentemente passa a noite fora, apesar da proibição dos pais (antes dos 13 anos);
- Fugir de casa pelo menos duas vezes, passando a noite fora, enquanto morava com a família (ou fugir de casa uma vez, ausentando-se por um longo período);
- Faltar na escola sem motivo, “matando aulas” frequentemente (antes dos 15 anos).

A criança ou adolescente deve ter pelo menos 3 dos 15 comportamentos descritos.

Algumas características como falta de empatia, insensibilidade, ausência de remorso ou culpa, afeto superficial e despreocupação com desempenho podem estar presentes.

## **Fatores de risco**

Entre os fatores de risco para TC, temos: sexo masculino, ter sofrido maus-tratos, nível socioeconômico mais baixo, uso de bebida alcoólica, uso/abuso de drogas ilícitas.

## **Tratamento não farmacológico**

### **Foco na família e escola:**

- Treinamento e Orientação de pais



- Orientação de professores/escola
- Terapia de família

### Foco na criança e adolescente:

- Treinamento de habilidades para solução de problemas e treinamento de habilidades sociais
- Em geral, a psicoterapia individual costuma não ter benefícios devido ao pouco insight sobre o comportamento.

## Tratamento farmacológico

Não há evidências robustas de benefícios nas abordagens medicamentosas no Transtorno de Conduta. Quando existem outros diagnósticos associados, esses devem ser tratados com medicação (se indicado).

### Referências:

1. GOODMAN, R and SCOTT, S. Disruptive Behaviour. In: Child and adolescent psychiatry. 3rd ed. Oxford, UK, 2012. Cap. 6, p. 65-78.
2. SCOTT, S. Oppositional and conduct disorders. In: Thapar, A. and Pine, D.S. Rutter's child and adolescent psychiatry. 6 ed. Cap. 65, p. 913-930.
3. Hambly JL, Khan S, McDermott B, Bor W, Haywood A. Pharmacotherapy of conduct disorder: Challenges, options and future directions. J Psychopharmacol. 2016 Oct;30(10):967-75. doi: 10.1177/0269881116658985. Epub 2016 Jul 19. PMID: 27436231.